



Денят ми - онлайн и офлайн

Цели на урока

Учениците ще могат да:

- разграничават дигиталните (онлайн) от физическите (офлайн) дейности в ежедневието си.
- анализират разпределението на времето си пред екран и без екран
- развиват умения за критично мислене и саморефлексия, като правят осъзнати избори за баланс в ежедневието си.



**Колко от гения ни за
кой свят отива?**



Дейност: Дневник на моя ген

- Ще обсъдим:
 - изненада ли ви нещо?
 - как се чувствате, когато гледате часовника си?



Въпрос:

**Какво те кара да се
чувстваш добре,
когато си без
телефон?**



Запишете в работния лист

За мен да има баланс
между онлайн и офлайн
означава...

Запишете в работния
лист

„Какво ново ще
опитам тази
седмица?“



Благодаря!

