

Работен лист

Тема: Храненето и оцеляването на Робинзон Крузо

Клас: 9

Инструкции:

Прочети внимателно откъси от романа „Робинзон Крузо“ и използвай знанията си по биология, за да анализираш как храненето, физическата активност и достъпът до вода влияят върху оцеляването на героя. Работи в екип. Попълни таблиците и отговори на въпросите с кратки, аргументирани изречения.

Част I. Хранене

1. Кои храни според романа преобладават в менюто на Робинзон?
.....
2. Какви хранителни вещества липсват?
.....
3. Попълни таблицата с еднодневното меню на Робинзон според информацията в романа „Робинзон Крузо“.

Хранене	Храни/продукти	Хранителни вещества (белтъци, въглехидрати, мазнини, витамини)
Закуска		
Обяд		
Вечеря		

4. Какви болести може да се развият при липса на витамини/минерали?
.....

Част II. Физическа активност

1. Кои дейности осигуряват физическо натоварване на Робинзон?
.....
2. Как това се отразява на неговата физика (мускули, тегло, издръжливост)?
.....
3. Каква е ролята на слънцето за здравето му?
.....

Част III. Водата

1. Защо солената вода не е подходяща за пиене?
.....
2. Какви симптоми на дехидратация може да има Робинзон?
.....
3. Как би могъл да си осигури питейна вода?
.....