

МЕНЮ за закуска

	КОЛИЧЕСТВО ККАЛ
Кокосов чипс	1 чаша 590 ккал
Варени яйца	3 бр. 240 ккал
Кисело мляко с боровинки	1 купичка 190 ккал
Мъфин със сирене и зеленчуци	1 бр. 125 ккал
Сандвич с шунка и кашкавал	2 филии 400 ккал
Кроасан с шунка и кашкавал	1 бр. 170 ккал
Кроасан с шоколад	1 бр. 200 ккал
Кифличка със сирене	1 бр. 150 ккал
Баница	1 парче 240 ккал
Гофрета със сметана и ягоди	1 парче 514 ккал
Пържени филийки със сирене	1 филийка 452 ккал
Кус - кус със сирене и масло	1 купичка 320 ккал
Корнфлейкс с прясно мляко	1 купичка 340 ккал
Ябълка	1 бр. 60 ккал
Палачинка с шоколад	2 бр. 373 ккал
Череша	1 купичка 120 ккал
Ягоди	1 купичка 90 ккал
Мандарини	2 бр. 80 ккал
Грозде	1 купичка 140 ккал
Банан	1 бр. 90 ккал



МЕНЮ за обяд и вечеря

Супа

Пилешка супа

1 купичка | 270 ккал

Зеленчукова кремсупа с крутони

1 купичка | 250 ккал

Картофена кремсупа със сметана и крутони

1 купичка | 315 ккал

Спаначена кремсупа със сирене и сметана

1 купичка | 325 ккал

Боб чорба

1 купичка | 350 ккал

Супа топчета

1 купичка | 120 ккал

Таратор

Салата

Шопска салата

1 порция | 250 ккал

Салата с риба тон

1 порция | 323 ккал

Картофена салата

1 порция | 255 ккал

Салата с авокадо

1 порция | 219 ккал

Салата краставици

1 порция | 140 ккал

Салата зеле и моркови

1 порция | 190 ккал

Основно

Пиле с картофи

1 порция | 418 ккал

Пилешко бутче с ориз

1 порция | 335 ккал

Пълнени чушки с ориз и кайма

1 порция | 437 ккал 1 порция
| 556 ккал

Кюфтета с доматен сос

1 порция | 608 ккал

Кюфтета с бял сос

2 бр. | 273 ккал

Кюфтета на скара

3 бр. | 252 ккал

Картофени кюфтета