

Безопасно пространство

Насоки към учителя:

Този ресурс е предназначен да помогне на учениците да се разтоварят от емоционалното си напрежение, когато са афектирани от ситуация в училище. Лесен е за самостоятелно ползване.

Най-общо рисуването е по-подходящо за децата от начален курс, а писането - за по-големите, но е добре да предложите на учениците и двата варианта и да ги оставите да решат сами.

Опиши как се чувстваш в момента:

Чувствам се

Чувствам се така, защото

*Нарисувай как се чувстваш
в момента:*

*Нарисувай какво или кой те
накара да се чувстваш така:*