

СЪДЪРЖАНИЕ НА ВИРТУАЛЕН КУРС Е.М.И.Н.Е. ПО МОДУЛИ

	Модул	Теми	Обхванати социално - емоционални умения	Времетраене
1	Със себе си	Въведение в СЕУ Рамки за разбиране на СЕУ Моменти на яснота/просветление Самурегулация Ментална нагласа за растеж (Mindset) Практики за концентрация на вниманието (Mindfulness)	Себепознание Самоосъзнатост Устременост	1 седмица
2	С другите  Изграждане на позитивни взаимоотношения	Как да говорим за СЕУ с учениците Конструктивен отговор Комуникация за изграждане на характера Превенция на конфликти Практикуване на осъзнатост и холистично внимание (Mindfulness)	Емпатия Разрешаване на конфликти Асертивна комуникация	1 седмица
3	В класната стая  Създаване на Е.М.И.Н.Е. култура	Позитивна дисциплина Ритуали и Рутини Мотивиращи микро - моменти Благодарност Практика за осъзнатост и фокус на вниманието (Mindfulness)	Отдаденост Ментална нагласа за растеж (Mindset) Поемане на предизвикателства	1 седмица
4	Аз като преподавател  Е.М.И.Н.Е. за преподаватели	Социално – емоционални учебни цели Оценка на социално – емоционалното обучение Обратна връзка и постоянство Практика за осъзнатост и медитация (Mindfulness)	Самопознание Себеосъзнатост Високи стремежи и очаквания	1 седмица