



Бъбрек за 5 минути

Представете си, че сте бъбреци. Вашата задача е да „пречистите кръвта“, като отделите полезните вещества и отпадните вещества.

1. Посочете кои от следните вещества в кръвта трябва да се изхвърлят и кои - да останат в организма: вода, глюкоза, аминокиселини, минерални соли (натрий, калий, калций), урея, креатинин, въглероден диоксид, кислород, витамини, хормони, излишни соли, излишна вода, токсични вещества (остатъци от лекарства или вредни вещества), липиди (мазнини). Разделете веществата в таблицата:

Полезни вещества (остават в организма)	Отпадни вещества (извеждат се)

2. Защо не трябва всички вещества да се изхвърлят от организма?

.....
.....
.....

3. Какво би се случило, ако отпадните вещества не се отделят?

.....
.....
.....

4. Могат ли бъбреците да изхвърлят всички вещества, класифицирани като отпадни в таблицата?

.....
.....
.....

5. Какъв извод можете да направите за работата на бъбреците?

.....
.....
.....