



# Мисия Еверест

Представете си, че сте част от експедиция, която ще изкачи най-високия връх на Земята – Еверест. Имате достатъчно храна, топли грехи и оборудване. Вашата задача е да се подготвите максимално добре, като предвидите ефекта на най-големия лимитиращ фактор и откриете начини да се справите с него.

## Какъв е проблемът?

- В планината има достатъчно въздух. Защо тогава хората дишат по-трудно на голяма надморска височина?

.....  
.....  
.....

- Как това се отразява на организма?

.....  
.....  
.....

- Защо храната не е достатъчна, за да имат алпинистите достатъчно енергия?

.....  
.....  
.....

## Как се справят алпинистите с този проблем?

- Как алпинистите си помагат, за да дишат по-лесно?

.....  
.....  
.....

- Защо изкачването на Еверест се прави бавно и с почивки?

.....  
.....  
.....

## Вашето решение на проблема:

Като организатори на експедицията запишете 3 правила, които участниците трябва да спазват, за да бъдат в безопасност:

- .....
- .....
- .....