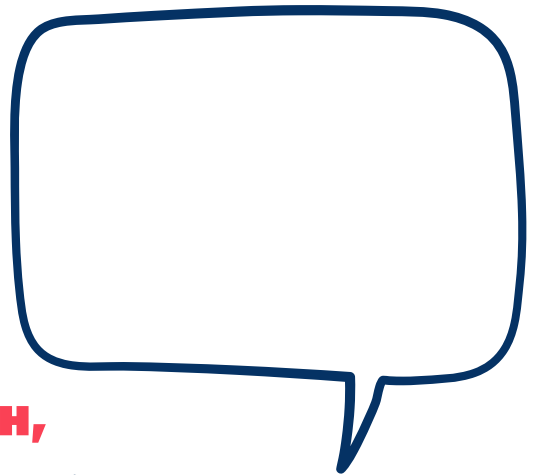
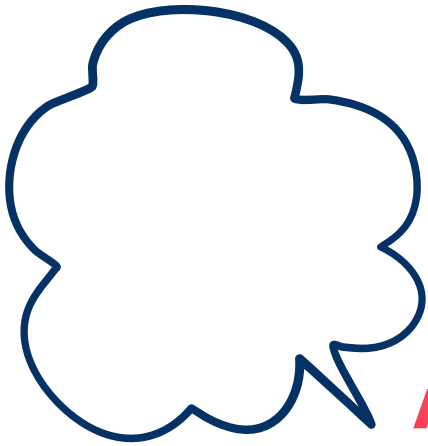


Име: \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

## Моят вътрешен глас

*Насоки: Помислете за своите силни страни, таланти, качества и постижения, които ви правят уникални и ценни. Бъдете искрени и мили към себе си, докато пишете. Когато опознаете своите силни страни, ще изградите увереност и устойчивост. Всеки човек е уникален и специален. Вие сте прекрасни, важни и много ценни! Забавлявайте се и се наслаждавайте на процеса!*



**Аз съм ценен,  
защото...**

