

КАРТИ С ПОТРЕБНОСТИ

Физиологични нужди (Ниво 1)

„Имам нужда от питейна вода.“

„Не мога да се концентрирам, когато не съм спал достатъчно.“

„Трябва да ям, за да имам енергия.“

„За да оцелея, трябва да дишам чист въздух.“

Нужда от сигурност и безопасност (Ниво 2)

„Имам нужда от дом, в който да се чувствам защитен.“

„Искам да се чувствам в безопасност в училище и на улицата.“

„Важно е да имам стабилен доход, за да не се тревожа за бъдещето.“

„Здравето ми е важно – трябва да имам достъп до медицинска помощ.“

Социални нужди (Ниво 3)

„Искам да имам истински приятели, с които да споделям живота си.“

„Чувствам се добре, когато съм част от група или общност.“

„Обичам семейството си и искам да прекарвам време с тях.“

„Искам да обичам и да бъда обичан.“

Нужда от признание и уважение (Ниво 4)

„Гордея се, когато другите оценяват труда ми.“

„Искам да бъда добър в това, което правя, и хората да го признават.“

„Важно е за мен да имам самоуважение и да вярвам в себе си.“

„Чувствам се уверен, когато постигам успехи.“

Самоактуализация (Ниво 5)

„Искам да развия своите таланти и умения.“

„Искам да оставя следа в света и да допринеса за нещо по-голямо.“

„Важно е за мен да научавам нови неща и да израствам като личност.“

„Мечтая да бъда творчески и иновативен в това, което правя.“



ПИРАМИДА НА МАСЛОУ

