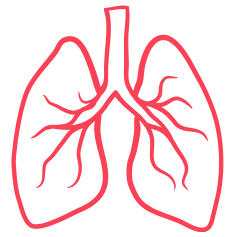


ОТБОР “БЕЛИ ДРОБОВЕ”



1. Прочетете текста.

Белите дробове са органите, които ни помагат да дишаме. Те се намират в гърдите и са два – десен и ляв бял дроб. Белите дробове са меки и еластични, затова могат да се разширяват и свиват.

Когато вдишаме, въздухът минава през носа или устата, после по гърлото и трахеята, и стига до белите дробове. Там кислородът от въздуха преминава в кръвта. Когато издишаме, белите дробове изкарват въглеродния диоксид – това е отпадък, от който тялото ни се освобождава.

Белите дробове работят непрекъснато – и когато сме будни, и когато спим. Благодарение на тях всяка клетка в тялото получава кислород, без който не може да живее.

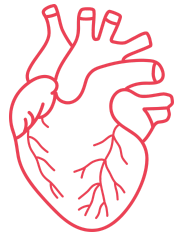
2. Проверете имате ли всички необходими материали:

- работен лист с очертания на бели дробове, нос и уста;
- две сламки;
- 2 балона;
- тиксо.

3. Следвайте инструкциите, за да изработите макет на бели дробове.

- Изрежете носа, устата и белите дробове от работния лист.
- Слепете двете сламки една до друга - това ще бъде трахеята на вашия макет.
- За долните два свободни края на сламките сложете и залепете двата балона, така че да не падат.
- Залепете сламките и балоните към макета на белите дробове, а нагоре по трахеята, добавете на съответните места устата и носа.
- Вдишайте и издишайте силно през свободния край на сламките. Наблюдавайте какво се случва с балоните.
- Опишете наблюденията си в тетрадката и имайте готовност да ги представите пред останалите.

ОТБОР “СЪРЦЕ”



1. Прочетете текста.

Сърцето е орган, който работи като помпа. То е изградено от здрав мускул и никога не почива – бие ден и нощ, цял живот. Сърцето се намира в гърдите, малко вляво. При всяко свиване сърцето изпомпва кръв, която тръгва по кръвоносните съдове – артерии и вени. Кръвта разнася кислород и хранителни вещества до всяка част на тялото – мозък, мускули, органи. След това се връща обратно в сърцето, за да бъде изпратена отново.

Сърцето бие по-бързо, когато тичаме или играем, защото тогава тялото има нужда от повече кислород и енергия. Когато почиваме или спим, сърцето бие по-бавно. Сърцето е един от най-важните органи, защото без него кръвта няма да се движи и тялото няма да може да живее.

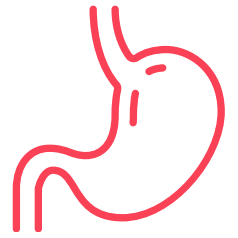
2. Проверете имате ли всички необходими материали:

- чаша, пълна до половината с вода;
- червена хранителна боя;
- две сламки;
- балон
- ножица
- малко парче пластелин.

3. Следвайте инструкциите, за да изработите макет на сърце.

- Вземете чашата с водата и капнете в нея малко хранителна боя, докато водата не стане червена.
- Вземете балона и отрежете тънката му част и го сложете на чашата като шапчица.
- Пробийте в балона две малки дупки, успоредно една на друга.
- Промушете в дупките по една сламка и ги потопете във водата.
- Затворете края на едната сламка с малко пластелин.
- Насочете едната сламка към другата чашка.
- Натиснете в средата балона, сякаш натискате помпа.
- Наблюдавайте какво се случва и опишете наблюденията си в тетрадката. Имайте готовност да ги представите пред останалите от класа.

ОТБОР “СТОМАХ”



1. Прочетете текста.

Стомахът е органът, който преработва храната. Той има форма на торбичка и се намира под гръдния кош, малко вляво. Когато храната попадне в стомаха, той започва да я раздробява. Вътрешността му отделя стомашни сокове – течности, които помагат храната да се разтвори и омекне.

В стомаха храната се смесва и се превръща в мека каша. След това тя преминава в червата, където полезните вещества – витамини, минерали и енергия – се всмукват в кръвта. Кръвта ги пренася до всички органи и клетки, за да могат да растат и да работят правилно.

Стомахът работи най-добре, когато се храним бавно и с полезни храни. Ако ядем твърде много сладко или мазно, стомахът се натоварва и може да започне да боли.

2. Проверете имате ли всички необходими материали:

- ламиниран работен лист “Стомах”;
- торбичка с цип;
- вода;
- бобови зърна.

3. Следвайте инструкциите, за да изработите макет на стомах.

- Вземете торбичката и я напълнете с неголямо количество вода и пластелинови топчета или бобови зърна, така че да може, когато сложите торбичката да легне, да можете да гвижите зърната с пръст.
- Затворете торбичката здраво и я залепете допълнително с тиксо, за да не изтича вода.
- Вземете разпечатката на модела на храносмилателна система и го сложете под торбичката.
- Преместете всички бобови зърна в горната част на торбичката откъм устата.
- Започнете едно по едно да придвижвате зърната в правилната посока на движение на храната през храносмилателния тракт.
- Опишете наблюденията си в тетрадката и имайте готовност да ги представите пред останалите от класа.