

Цитати от **“Атлас на щастието”** по гържави

Русия



В Русия щастието често се свързва с идеята за „душевност“ – онова дълбоко, емоционално състояние, което съчетава тъга, спомен, радост и смирение. Руснаците вярват в силата на общността, споделената трапеза и искрените разговори. Дългите зими, студът и огромните разстояния сближават хората и им дават усещане за взаимна подкрепа. Въпреки предизвикателствата, те намират щастие в простите моменти – горещ чай, близък приятел, тиха вечер у дома.



Германия



Германците търсят щастие в усещането за сигурност, ред и устойчивост – концепция, позната като 'Ordnung'. Домашният уют, известен като 'Gemütlichkeit', също е в основата на немското разбиране за щастие – топла стая, ароматно кафе, време за почивка. Германската култура поставя ценности като труд, прецизност и отговорност в центъра на ежедневието, но оставя място и за удоволствия като разходки в планината, пивоварни вечери и семейни празници.



Италия



Италианското щастие е в изкуството да се наслаждаваш на живота – 'La Dolce Vita'. То се крие в спонтанните разговори, в съботното кафе на слънце, в ароматите на прясна паста и музиката от улицата. Италианците ценят връзката с близките, добрата храна, изкуството и историята. Щастието е преживяване, което се споделя – с приятели, съседи, семейство – и се усеща във всяка усмивка и жест.



Норвегия



В Норвегия щастието е свързано със 'friluftsliv' – философия за живот сред природата. Норвежците намират покой и радост в планински преходи, ски, къмпингуване и просто в наблюдаване на фиордите. Дори през студентите зими, те вярват, че няма лошо време – само неподходящи грехи. Щастието е в уединението, баланса между работа и лично време, и тишината на северната тундра.