

Име: _____

Дата: _____

ДА ОПИШЕМ ЧУВСТВОТА СИ

Всеки от нас изпитва най-различни чувства и емоции. Емоциите идват и си отиват, точно като облаци в слънчев ден. Когато говорим за нашите емоции или ги записваме, научаваме, че те са временни и не траят вечно.

А сега оградете 10 от долуизброените емоции, които да опишете:



Емоции:

РАДОСТ

ГНЯВ

РАЗДРАЗНЕНИЕ

ТРЕВОЖНОСТ

СРАМ

СМЕЛОСТ

ОТЕГЧЕНИЕ

СТРАХ

УПЛАХА

САМОТА

ОБИЧ

ТЪГА

МЪКА

ВЪЛНЕНИЕ

СЪЧУСТВИЕ

ЕМПАТИЯ

ОМРАЗА

НЕНАВИСТ

РАЗОЧАРОВАНИЕ

ЯРОСТ

НАДЕЖДА

НЕСИГУРНОСТ

РЕВНОСТ

УДОВЛЕТВОРЕНОСТ

МОТИВАЦИЯ

ГОРДОСТ

.....

Сега, след като вече сте избрали 10 думи от списъка, може да преминете към следващата стъпка.

Използвайте страниците 2 и 3 от поредицата работни листове, за да опишете кога сте изпитвали всяка една от тези емоции. Разкажете на някой от вашето семейство или на учител как сте се чувствали и къде в тялото си сте усетили тази емоция.

Име: _____

Дата: _____

ДА ОПИШЕМ ЧУВСТВОТА СИ

Опишете момент, в който сте изпитали емоциите, които сте избрали.

1

2

3

4

5

Име: _____

Дата: _____

ДА ОПИШЕМ ЧУВСТВОТА СИ

Опишете момент, в който сте изпитали емоциите, които сте избрали.

A vertical scale on a lined background. The numbers 6, 7, 8, 9, and 10 are written in a large, dark blue, hand-drawn font on the left side of the page. A vertical red line runs through the center of each number. The background consists of horizontal blue lines on a light, textured paper.

Име: _____

Дата: _____

ПЪЗЕЛ ЗА ТЪРСЕНЕ НА ДУМИ

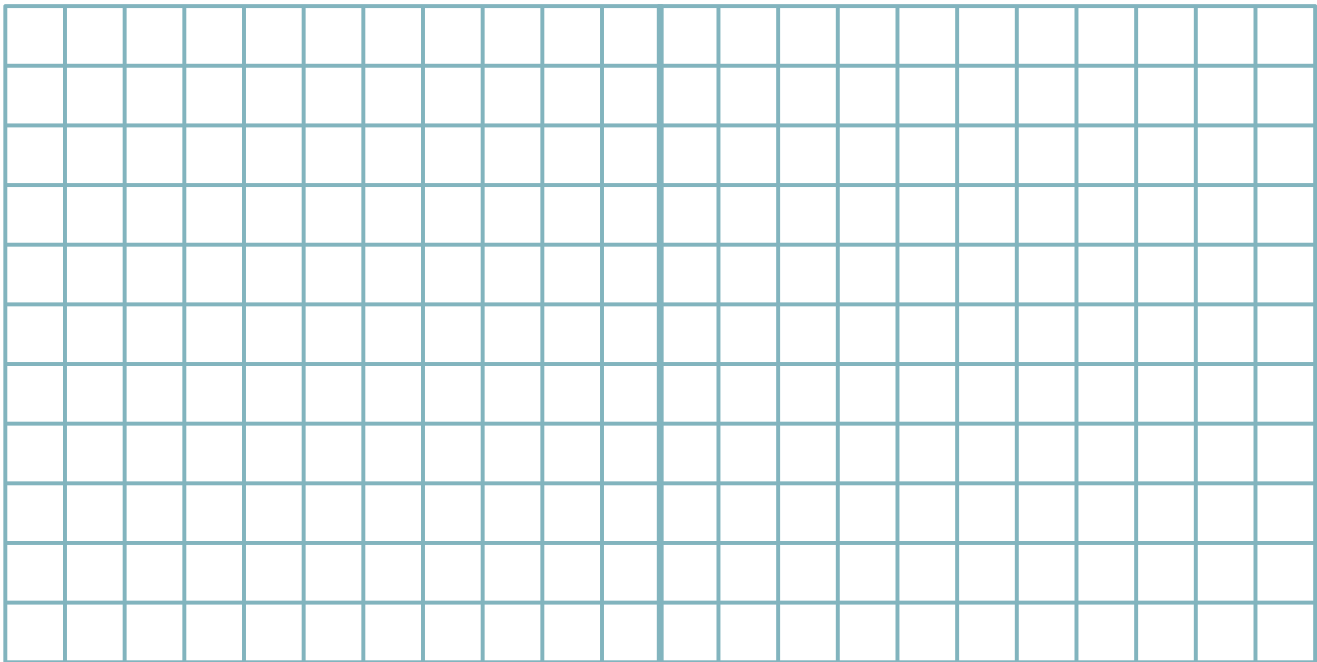
Използвайте решетката по-долу, за да създадете пъзел за търсене на думи с емоциите, които сте избрали от стр. 1.

Обградете ги с букви, така че думите да са скрити!

След това помолете член на семейството или съученик да реши пъзела.

Нека те запишат думите, които са намерили в списъка по-долу.

**В този пъзел има скрити 10 чувства.
Открийте ги и ги запишете в списъка!**



СПИСЪК С ДУМИ:

●	_____	●	_____
●	_____	●	_____
●	_____	●	_____
●	_____	●	_____
●	_____	●	_____