

Име:

ОБЛАЧНИ МИСЛИ

Притихни за 10 минути. Представи си, че мислите ти са преминаващи облаци. Наблюдавай ги. Какви мисли се появяват в главата ти в този момент. Нарисувай ги или ги запиши в облациите отголу.

