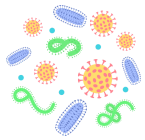
РАБОТЕН ЛИСТ 1

Човекът и природата | 4 клас

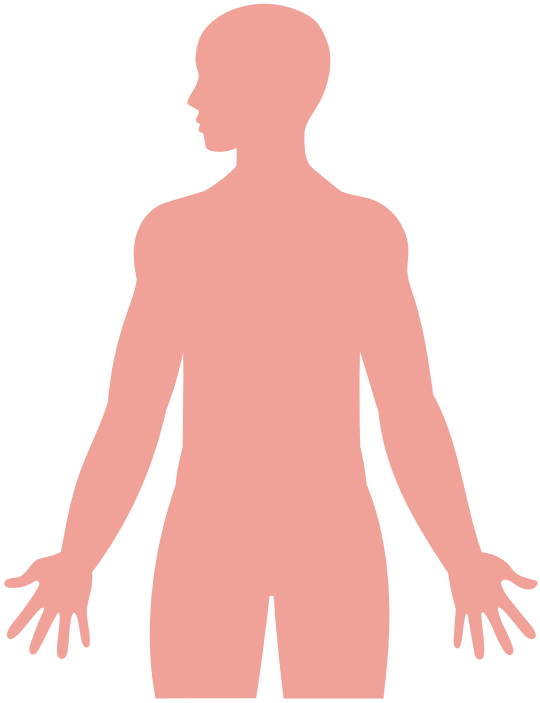
НЕВИДИМАТА ЗАПЛАХА И ЗАЩИТАТА НА ТЯЛОТО

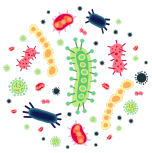
Име: _____ Дата: _____ Клас: _____

Задание 1: Запишете по 3 примера за болести, причинявани от вирусите и бактериите. С цветен молив оградете местата, през които микробите могат да навлязат в човешкото тяло.



БАКТЕРИИ





ВИРУСИ

Задание 2: Запишете съветите на лекаря, като използвате опорните думи. Опорни думи: лична хигиена, болен човек, чиста храна и вода, животни, ваксини, лекарства без предписание.



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

РАБОТЕН ЛИСТ 2

Човекът и природата | 4 клас

ЗДРАВНИ КАЗУСИ

Име: _____ Дата: _____ Клас: _____

ВАРИАНТ 1

Мисия: Прочетете вашия казус, обсъдете го заедно и отговорете на въпросите.

Ивайло се прибира вкъщи, след като е играл дълго време с топката на двора и е галил бездомно куче. Веднага отива да си вземе сандвич, за да хапне с ръце, без да е мил ръцете си.



Въпроси:

Какво в ситуацията застрашава здравето на детето?

_____

_____

_____

_____

Какво трябва да направи детето?

_____

_____

_____

_____

ЗДРАВНИ КАЗУСИ

Човекът и природата | 4 клас

Име: _____ Дата: _____ Клас: _____

ВАРИАНТ 2

Мисия: Прочетете вашия казус, обсъдете го заедно и отговорете на въпросите.

Калина се събужда сутрин със силно главоболие и я боли гърлото при преглъщане. За да не тревожи родителите си, решава сама да потърси лекарство от домашната аптечка и изпива първия сироп, който вижда.



Въпроси:

Какво в ситуацията застрашава здравето на детето?

_____

_____

_____

_____

Какво трябва да направи детето?

_____

_____

_____

_____

Име: _____ Дата: _____ Клас: _____

ВАРИАНТ 3

Мисия: Прочетете вашия казус, обсъдете го заедно и отговорете на въпросите.

В училище предстои спортен празник, за който Петър много се вълнува. Ден преди събитието той се разболява от ангина. Въпреки това той много иска да отиде на училище и отива.



Въпроси:

Какво в ситуацията може да създаде риск за здравето на детето?

_____

_____

_____

_____

Какво трябва да направи или да се въздържи да направи детето?

_____

_____

_____

_____

Име: _____ Дата: _____ Клас: _____

ВАРИАНТ 4

Мисия: Прочетете вашия казус, обсъдете го заедно и отговорете на въпросите.

На екскурзия в планината Виктория огладнява и иска веднага да изяде ябълката, която е намерила в раницата си, но тя е прашна и не е измита. Освен това наблизо няма чешма. Виктория има шише с вода в раницата си.



Въпроси:

Какво в ситуацията застрашава здравето на детето?

_____

_____

_____

_____

Какво трябва да направи детето?

_____

_____

_____

_____

Име: _____ Дата: _____ Клас: _____

ВАРИАНТ 5

Мисия: Прочетете вашия казус, обсъдете го заедно и отговорете на въпросите.

Най-добрият приятел на Борис от съседния клас е болен от варицела (шарка) и си стои вкъщи на легло. Борис много иска да му отиде на гости в стаята му, за да поиграят заедно на видеоигри.



Въпроси:

Какво в ситуацията застрашава здравето на детето?

_____

_____

_____

_____

Какво трябва да направи или да се въздържи да направи детето?

_____

_____

_____

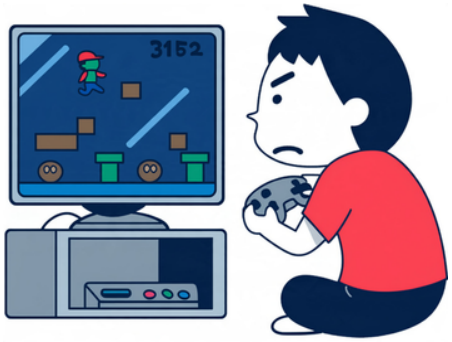
_____

Име: _____ Дата: _____ Клас: _____

ВАРИАНТ 6

Мисия: Прочетете вашия казус, обсъдете го заедно и отговорете на въпросите.

Мартин прекарва цял ден, играейки компютърни игри в затворена стая, яде само сухи храни и често се оплаква, че хваща всяка настинка, която се появи в училище.



Въпроси:

Какво в ситуацията застрашава здравето на детето?

_____

_____

_____

_____

Какво трябва да направи детето, за да укрепи здравето си?

_____

_____

_____

_____

РАБОТЕН ЛИСТ 3

Човекът и природата | 4 клас

СЕРТИФИКАТ ЗА ЗДРАВЕ

Име: _____ Дата: _____ Клас: _____

Задание: Отговорете на въпросите.

От какво се причиняват заразните болести?

_____

_____

_____

Как се предават заразни болести?

_____

_____

_____

По какви начини можем да подкрепим организма си в защитата от болести?

_____

_____

_____

САМОПРОВЕРКА

Смяташ ли, че вашето тяло има добре изградена защита срещу болести?
Кой здравен навик ти е най-лесен за спазване?

_____

_____

_____



ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Човекът и природата

4 клас

КАРТИНКА НА БОЛНО ДЕТЕ



ПРИЛОЖЕНИЕ 2

ЗАРАЗНИ БОЛЕСТИ

Заразни болести наричаме тези, с които един болен човек може да зарази друг. Те се разпространяват чрез миниатюрни организми, наречени **микроби**.

ВИДОВЕ МИКРОБИ	КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВАТ?	БОЛЕСТИ, КОИТО ПРИЧИНЯВАТ	КАК МОЖЕ ДА СЕ ЗАРАЗИШ?
БАКТЕРИИ	Те са самостоятелни микроскопични клетки. Намират се навсякъде около нас. Някои могат да имат и позитивно въздействие.	Ангина, диария, тетанус и други заразни болести	• по въздух • чрез допир • по кръвен път
ВИРУСИ	Те са още по-малки по размер. Могат да се размножават само когато нахлуят в чужди клетки на нашето тяло.	Грип, варицела, заушка и други заразни болести	

