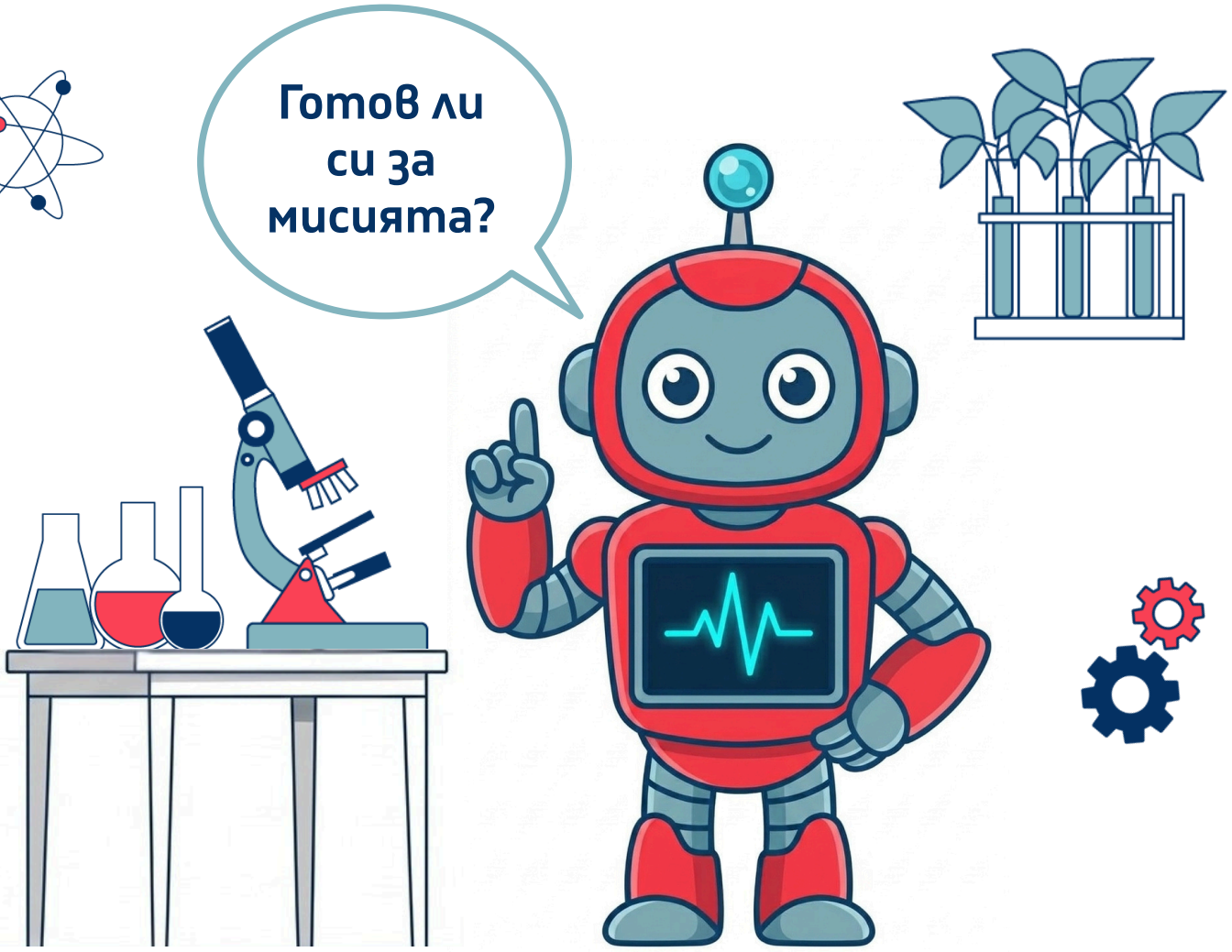
преподаваме.bg

ЛАБОРАТОРЕН ДНЕВНИК

ЧОВЕК 2.0



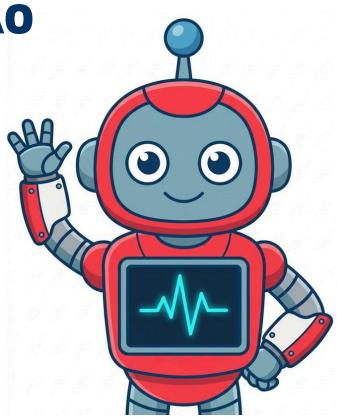
Име на изследователя: _____

Клас: _____

Учебна година: _____

ЛАБОРАТОРИЯ ЧОВЕК 2.0

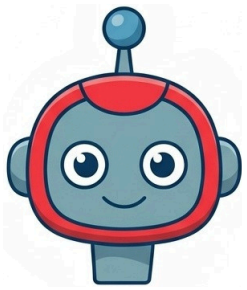
Мисия 1
Изследваме човешкото тяло



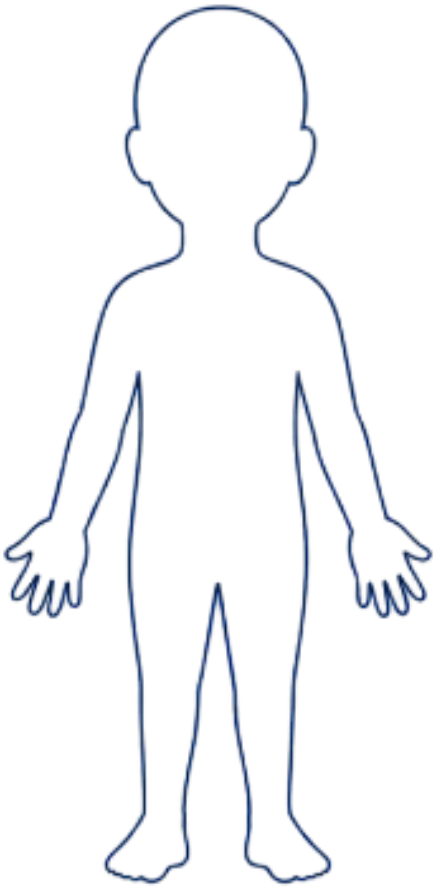
Здравей! Аз съм ХЮ-2.
Трябва да опозная човешкото тяло.
Помогни ми да открия основните му части!

1. Разгледай човешкото тяло

Напиши как се казва всяка част и я свържи с правилното място.

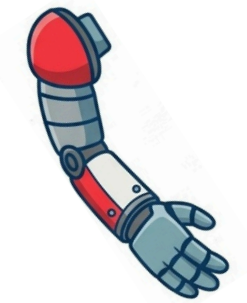


_____





_____



_____



_____

2. Моето откритие

Какво научих за човешкото тяло?

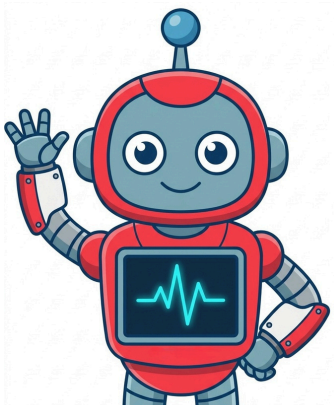
_____

_____

_____

_____

Мисия 2
Нашите суперсетива



Здравей! Аз съм ХЮ-2.
Имам пет суперсетива - те ми помагат да опознавам света.
Помогни ми да ги разбера по-добре!

1. Запознай се със сетивните органи.

Свържи всеки орган със съответното сетиво и с това, което ни помага да разберем.

орган	сетиво	ни помага да разберем
	 зрение	 миризми - приятни и неприятни
	 допир	 топло, студено, гладко, грапаво, твърдо, меко
	 вкус	 вкусове - сладко, солено, кисело, горчиво
	 слух	 звуци - шумни, тихи, силни, слаби
	 обоняние	 цветове, форми, движение, голямо и малко

2. Пази своите суперсетива!

Как можем да се грижим за сетивните си органи? Напиши или нарисувай.



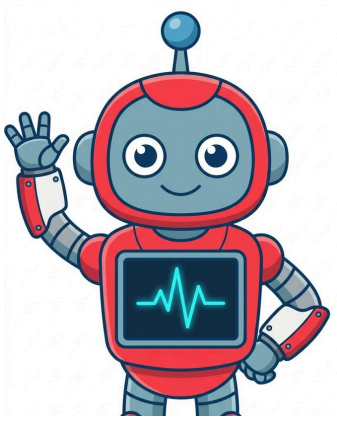






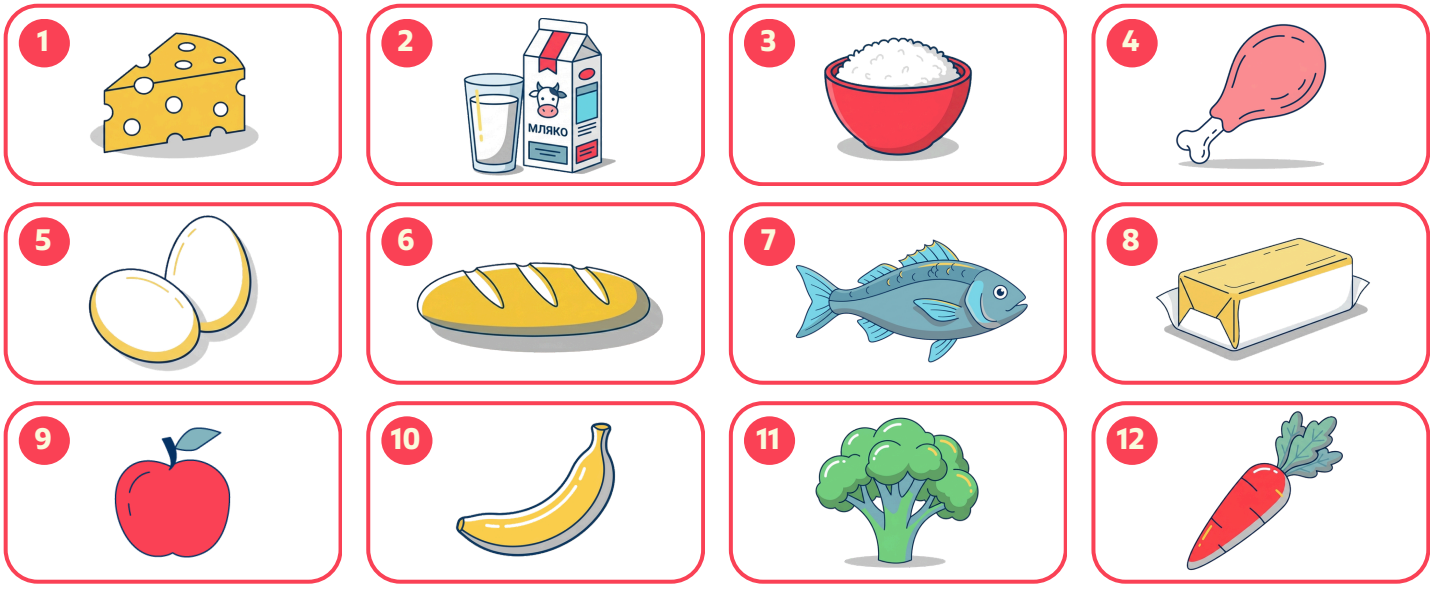


Мисия 3
Човешкото гориво



Здравей! Аз съм ХЮ-2.
За да имаме енергия, растем и се чувстваме добре, трябва да се храним разнообразно.
Помогни ми да разбера кои храни ни дават сила!

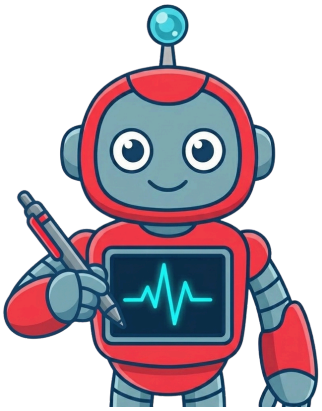
1. Разпредели храните на правилното място.
Напиши номера на всяка храна в съответната колона.



растителен произход			животински произход		
----------	----------	----------	----------	----------	----------
----------	----------	----------	----------	----------	----------

2. Помисли и отговори.
Защо е важно да се храним разообразно?

Мисия 4
Моят здравословен ден



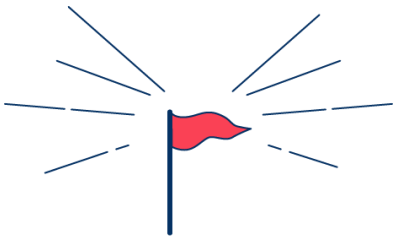
Задача 1. Защо се движим?
Допълни:

Движението и спортът са важни за здравето, защото...

Задача 2. Създай балансиран ден.
Запиши различни дейности, които отговарят на различните нужди на човека.

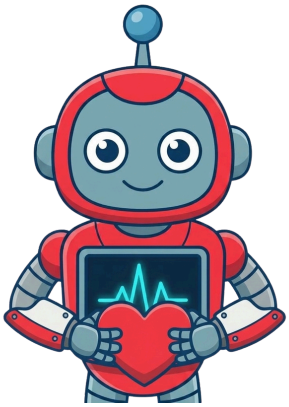
Задача 3. Моето откритие.
Завърши изречението:

За да се грижа за здравето си през деня, е важно да...



Здрав дух в здраво тяло!

Мисия 5
Моята рефлексия



Ура! Завършихме всички мисии! Време е да се замислим и да си отговорим на важни въпроси. Гордея се с теб!

1. Какво научих?

Напиши най-важните неща, които научи за човешкото тяло и за здравословното хранене.

1. _____

2. _____

3. _____

2. Коя мисия ти хареса най-много и защо?

Отговори коя беше любимата ти мисия и напиши защо ти беше интересна.

Мисия 1 | Мисия 2 | Мисия 3 | Мисия 4 | Мисия 5

_____

_____

3. Какво беше най-трудно за мен?

Напиши какво ти беше най-трудно по време на проекта.

_____

_____

4. С какво се гордея?

Напиши нещо, с което се гордееш от работата си по проекта.

_____

_____

5. Какво бих подобрил/а в своя начин на живот, за да е по-здравословен?

Напиши какво би променил/а или започнал/а да правиш.

_____

_____

Поздравления!
Успешно завърши всички мисии!
Ти си истински изследовател!