

МОЯТА ЗДРАВΟΣЛОВНА РЕЦЕПТА ЗА УЧИЛИЩНА ЗАКУСКА

1. Избери здравословна рецепта за закуска, която може да бъде донесена в училище. Напиши необходимите продукти и начина на приготвяне.

Име на рецептата:



Необходими продукти:



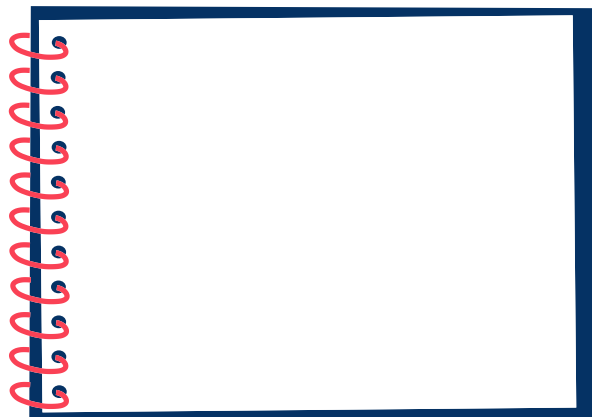
Начин на приготвяне:



2. Как ще донесеш тази храна в училище, за да я запазиш свежа? Помисли за подходяща кутия или опаковка.



3. Нарисувай как би изглеждала готовата храна.



МОЯТА ЗДРАВΟΣЛОВНА РЕЦЕПТА ЗА УЧИЛИЩЕН ОБЯД

1. Избери здравословна рецепта за обяд, който може да бъде донесен в училище. Напиши необходимите продукти и начина на приготвяне.

Име на рецептата:

Необходими продукти:

Начин на приготвяне:

2. Как ще донесеш тази храна в училище, за да я запазиш свежа? Помисли за подходяща кутия или опаковка.

3. Нарисувай как би изглеждала готовата храна.