

Име: _____

Дата: _____

РОЗИ И БОДЛИ

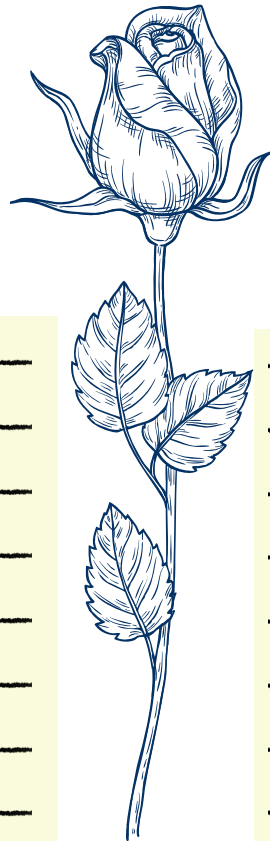
Също като розата, която съчетава красотата на своите цветове с бодлите си, в живота ни наред с вълнуващите моменти на красота се появяват и предизвикателства. Помислете за свое скорошно преживяване и попълнете работния лист.

РОЗИ

Опишете едно или две положителни неща за това преживяване.

Какво мина добре?

Как се чувствахте – щастливи, благодарни, горди, обнадеждени?



БОДЛИ

Опишете едно или две предизвикателни неща за това преживяване.

Какво не мина добре?

Как се чувствахте – тъжни, наранени, притеснени, неудобно?



Добавете пъпка! Подобно на розата, животът редовно показва нови възможности за растеж.

Какво можете да научите, как можете да израснете или да се промените в резултат на това преживяване?
