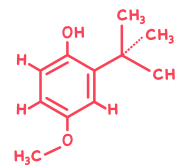


Видове липиди в храната



Примерни твърдения за игра “Правилно или грешно”

- Липидите изпълняват различни функции в организма.
- Мазнини и липиди е едно и също нещо.
- Здравословното хранене предполага консумация на храни, бедни на липиди.
- Прекомерната консумация на липиди може да причини наднормено тегло.
- Липидите са вредни за здравето.
- Липидите са в течно агрегатно състояние.
- Липидите са неразтворими във вода.
- Липидите са съставени само от въглерод и водород.
- Липидите са важен енергиен източник за организма.
- Масните киселини могат да бъдат наситени и ненаситени.
- Липидите не играят роля в изграждането на клетки.
- Само животните произвеждат липиди.
- Фосфолипидите са основна съставна част на клетъчната мембрана.
- Холестеролът е вид липид, който участва в изграждането на хормони и клетъчни мембрани.