



Чети етикета

Изберете три хранителни продукта, които често консумирате. Запишете какви хранителни вещества преобладават в тях и с какво тези храни помагат на организма да осъществява жизнените си процеси.

Продукт	Преобладаващи биомолекули	Как хранителното съдържание подпомага функционирането на организма?

На база направеното проучване обяснете коя от тези храни трябва да консумира човек, който спортува активно. Аргументирайте отговора си.

.....

.....