

ЧЕКЛИСТ ЗА НАБЛЮДЕНИЕ НА СОЦИАЛНО-ЕМОЦИОНАЛНОТО УЧЕНЕ (СЕУ)



Формуляр за индивидуално наблюдение в детската градина

ДАННИ ЗА ДЕТЕТО

Име на детето: _____

Група: _____

Възраст: 3-4 г. 4-5 г. 5-6 г.

Период на наблюдение: _____

Наблюдаващ педагог: _____

СКАЛА ЗА ОЦЕНЯВАНЕ

0 – Не се наблюдава 1 – Появява се с подкрепа 2 – Самостоятелно и устойчиво

I. САМОПОЗНАНИЕ

Възраст 3-4 години

Индикатор	0	1	2
Разпознава базови емоции (радост, тъга, гняв, страх) по изображение.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Назовава собственото си емоционално състояние с помощ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Разпознава кога преживяването е приятно или неприятно.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Показва предпочитания ("Харесва ми" / "Не искам").	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Възраст 4-5 години

Индикатор	0	1	2
Назовава самостоятелно основни емоции.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Свързва емоция с конкретна ситуация.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Разпознава телесни сигнали при силна емоция.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Описва неща, в които се чувства добър.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Възраст 5–6 години

Индикатор	0	1	2
Разграничава сходни емоции (напр. разочарование и тъга).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Обяснява защо се чувства по определен начин.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Разпознава свои силни страни и трудности.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Проявява реалистична самооценка.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

II. САМОРЕГУЛАЦИЯ

Възраст 3–4 години

Индикатор	0	1	2
Приема утеха от възрастен при силна емоция.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Изчаква кратко време за релс с подкрепа.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Следва проста инструкция.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Намалява интензивността на реакцията след намеса.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Възраст 4–5 години

Индикатор	0	1	2
Използва предложена стратегия за успокояване (дишане, броене).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Изчаква реда си в малка група.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Справя се с малко разочарование без силен емоционален изблик.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Спазва групови правила.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Възраст 5–6 години

Индикатор	0	1	2
Самостоятелно прилага стратегия за саморегулация.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Контролира импулсивно поведение в социална ситуация.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Толерира отлагане на удовлетворението.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Възстановява се след конфликт без продължителна ескалация.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

III. СОЦИАЛНА ОСЪЗНАТОСТ (ЕМПАТИЯ)

Възраст 3–4 години

Индикатор	0	1	2
Разпознава емоции у другите по изражение.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Реагира при видима тъга на друго дете.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Проявява спонтанна помощ при насърчаване.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Възраст 4–5 години

Индикатор	0	1	2
Разбира, че другите могат да се чувстват различно.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Предлага помощ без директна инструкция.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Проявява загриженост в конфликтна ситуация.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Възраст 5–6 години

Индикатор	0	1	2
Обяснява как би се почувствал другият в дадена ситуация.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Демонстрира съобразяване с нуждите на връстник.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Проявява справедливост при групова игра.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

IV. УМЕНИЯ ЗА ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

Възраст 3–4 години

Индикатор	0	1	2
Играе паралелно с други деца.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Споделя играчка с подкрепа.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Участва в кратка съвместна игра.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Възраст 4–5 години

Индикатор	0	1	2
Поддържа съвместна игра.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Използва гуми вместо физическа реакция в конфликт.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Търси помощ от възрастен при нужда.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Възраст 5–6 години

Индикатор	0	1	2
Разрешава гребен конфликт с минимална подкрепа.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Преговаря и предлага компромис.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Уважава различия в групата.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

V. ОТГОВОРНО ВЗЕМАНЕ НА РЕШЕНИЯ

Възраст 3–4 години

Индикатор	0	1	2
Разпознава кое поведение е подходящо и кое не.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Приема напомняне на правила.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Възраст 4–5 години

Индикатор	0	1	2
Обмисля последици след зададен въпрос от възрастен.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Избира между две предложени алтернативи.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Възраст 5–6 години

Индикатор	0	1	2
Предвижда възможен резултат от действие.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Предлага подходящо решение в социална ситуация.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поема отговорност за поведение.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ОБОБЩАВАЩ ПРОФИЛ НА ДЕТЕТО

Силни страни в СЕУ:

Зони за подкрепа:

Какво провокира поведението:

Работещи стратегии:
