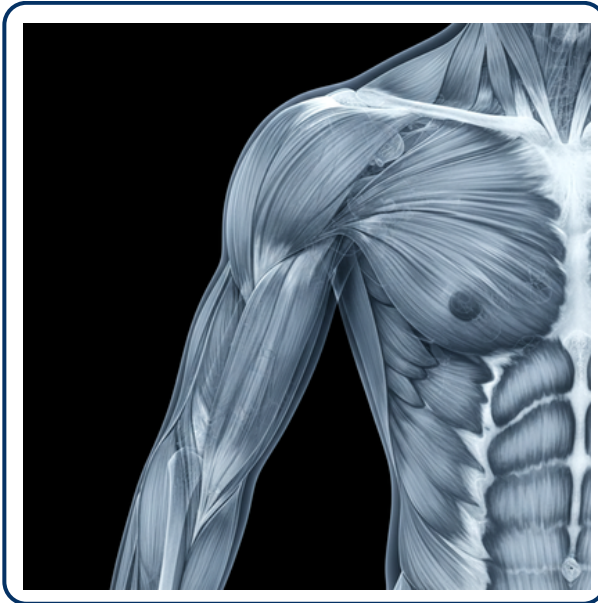
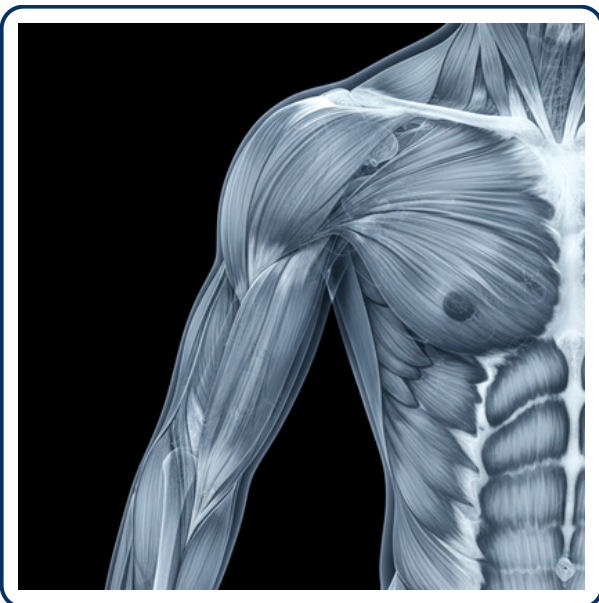


– БИО-МЕХАНИЦИ: КАК РАБОТИ „ЧОВЕШКАТА МАШИНА“? (КАК СЕ ДВИЖИ ЧОВЕКЪТ?)



БИО-МЕХАНИЦИ: КАК РАБОТИ „ЧОВЕШКАТА МАШИНА“? (КАК СЕ ДВИЖИ ЧОВЕКЪТ?)

ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКИ ЛИСТ: ТАЙНИТЕ НА СКЕЛЕТА

Човекът и природата

3. клас



Екун:

Клас:

ЗАДАЧА. Разгледайте рентгеновите снимки и отговорете като учени:

1. ЧЕРЕП (Снимка):

Защо тази кост е цяла, дебела и прилича на каска? Кой много важен и мек орган предпазва тя?

Отговор:

.....

2. ГРЪДЕН КОШ (Снимка):

Тези кости приличат на решетка (клетка). Кои са най-важните органи, които работят непрекъснато вътре и имат нужда от тази броня (назовете поне два от тях)?

Отговор:

.....

3. РЪКА (Снимка):

Ако костите бяха сами, щяхме да сме неподвижни като статуи. Какво прави мускулът, за да повдигне костта нагоре?

Направете експеримент – сгънете силно вашата собствена ръка и пипнете мускула си! Какво се случва с него – става ли по-твърд и по-къс (свит)?

Отговор:

.....



ПАЦИЕНТ 1: ИВАН (9 г.)

Случаят: Иван е играл футбол в междучасието. Стъпил е накриво и глезенът му се е подул. Изпитва голяма болка.

Травма: Изкълчване

Какво трябва да е първото лечение в училище?

(Избери и обясни защо!)

- Да го накараме да тича още малко, за да му мине.
 Да сложим топъл шал върху крака.
 Да сложим торбичка с лед и да не стъпва на крака си.

Защо избрахте това?

.....



ПАЦИЕНТ 2: МАРИЯ (9 г.)

Случаят: Мария се оплаква от силни болки в гърба. Оказва се, че тя носи тежката си раница винаги само на едното рамо, а когато пише на чина, е легнала почти върху тетрадката.

Обяснете на Мария: ЗАЩО тези гва навика са толкова вредни за нейната главна опора (гръбнака)? Какво е възможно да се случи, като последици?

.....

Предпишете ѝ ДВЕ златни правила за здрави кости оттук нататък:

Правило 1:

Правило 2:



БИЛЕТ ЗА ИЗХОД: ЛИЦЕНЗ ЗА БИО-МЕХАНИК

Име: Клас: Дата:

Задача 1.

Обясни със свои думи: Как и чрез какво нашият скелет може да се движи? Какво му помага и по какъв начин го прави? (Спомни си опита с пръчиците и ластичите!)

.....
.....
.....

Задача 2.

Напиши ЕДИН твоя личен пример: Какво трябва да правиш ти самият всеки ден, докато седиш на чина или пред компютъра, за да не се изкриви гръбнакът ти?

Моето правило е:

.....
.....



БИЛЕТ ЗА ИЗХОД: ЛИЦЕНЗ ЗА БИО-МЕХАНИК

Име: Клас: Дата:

Задача 1.

Обясни със свои думи: Как и чрез какво нашият скелет може да се движи? Какво му помага и по какъв начин го прави? (Спомни си опита с пръчиците и ластичите!)

.....
.....
.....

Задача 2.

Напиши ЕДИН твоя личен пример: Какво трябва да правиш ти самият всеки ден, докато седиш на чина или пред компютъра, за да не се изкриви гръбнакът ти?

Моето правило е:

.....
.....