

САМООЦЕНЪЧНА КАРТА

Име: _____

Дата: _____

Инструкции:

Прочети внимателно всеки критерий и отбележи с (✓) най-подходящия отговор за себе си.

Критерии за самооценка

1. Разбиране на темата

- Разбирам напълно и мога да обясня на другите.
- Разбирам, но имам нужда от малко помощ.
- Не разбирам и имам нужда от повече помощ.

2. Активност в часовете

- Винаги участвам активно и споделям мнения.
- Участвам понякога, но не винаги съм уверен/а.
- Рядко участвам и предпочитам да слушам.

3. Самостоятелно справяне със задачите

- Работя самостоятелно и се справям отлично.
- Опитвам се, но понякога ми е нужна помощ.
- Имам затруднения и често се нуждая от помощ.

4. Работа в екип

- Работя добре с другите и съм отговорен/а.
- Опитвам се да допринасям, но не винаги успявам.
- Трудно ми е да работя в екип и предпочитам самостоятелно.

5. Отношение към ученето

- Интересувам се, уча с желание и проявявам любопитство.
- Опитвам се да уча, но понякога губя мотивация.
- Учението ми е трудно и нямам голям интерес.

Обобщение и размисъл

Как мога да се подобря? Напиши поне едно нещо, върху което искаш да работиш: _____

Попълнената карта ще ти помогне да разбереш в кои области се справяш добре и къде можеш да се подобриш!