

ОСНОВНИ ТЕРМИНИ ЗА УРОК 2: ДЕФИНИРАНЕ НА ПРОБЛЕМА

За да работим ефективно с "Дървото на конфликта" и да анализираме казусите от марсианската колония, е важно да разбирате следните ключови понятия:

- **Конфликт:** ситуация, при която две или повече страни имат несъвместими цели, нужди или интереси, което води до напрежение или сблъсък. Конфликтите са естествена част от човешките взаимоотношения и могат да бъдат както деструктивни, така и конструктивни.
- **Агресия:** всяко поведение, вербално или физическо, което е насочено към причиняване на вреда, болка или унижение на друг човек, група или обект. Агресията често е проява на неразрешен конфликт или силни негативни емоции.
- **Зависимост:** състояние на психическа и/или физическа привързаност към вещество (напр. алкохол, наркотици) или поведение (напр. хазарт, интернет), което води до компулсивно търсене и употреба/извършване, въпреки негативните последици за здравето, отношенията и живота на индивида.
- **Психично здраве:** състояние на благополучие, при което индивидът осъзнава собствените си способности, може да се справя с нормалния стрес в живота, да работи продуктивно и ползотворно, и да допринася за своята общност. То включва емоционално, психологическо и социално благосъстояние.