



УСТРОЙСТВО И ФУНКЦИИ НА

ХРАНОСМИЛАТЕЛНАТА СИСТЕМА

пrenoгаваме.bg

КАКВО СЕ СЛУЧВА С ХРАНАТА В НАШЕТО ТЯЛО?

Храната, която приемаме всеки ден, не остава в същия вид, когато попадне в организма. Тя преминава през различни части на тялото, където се променя, за да може организмът да използва полезните вещества от нея.

КАКВО Е ХРАНОСМИЛАНЕ?

Храносмилането е жизнен процес, при който храната се раздробява, разгражда се на по-малки части и се превръща във вещества, които организъмът може да усвои. Благодарение на този процес тялото получава енергия и вещества за растеж и развитие.

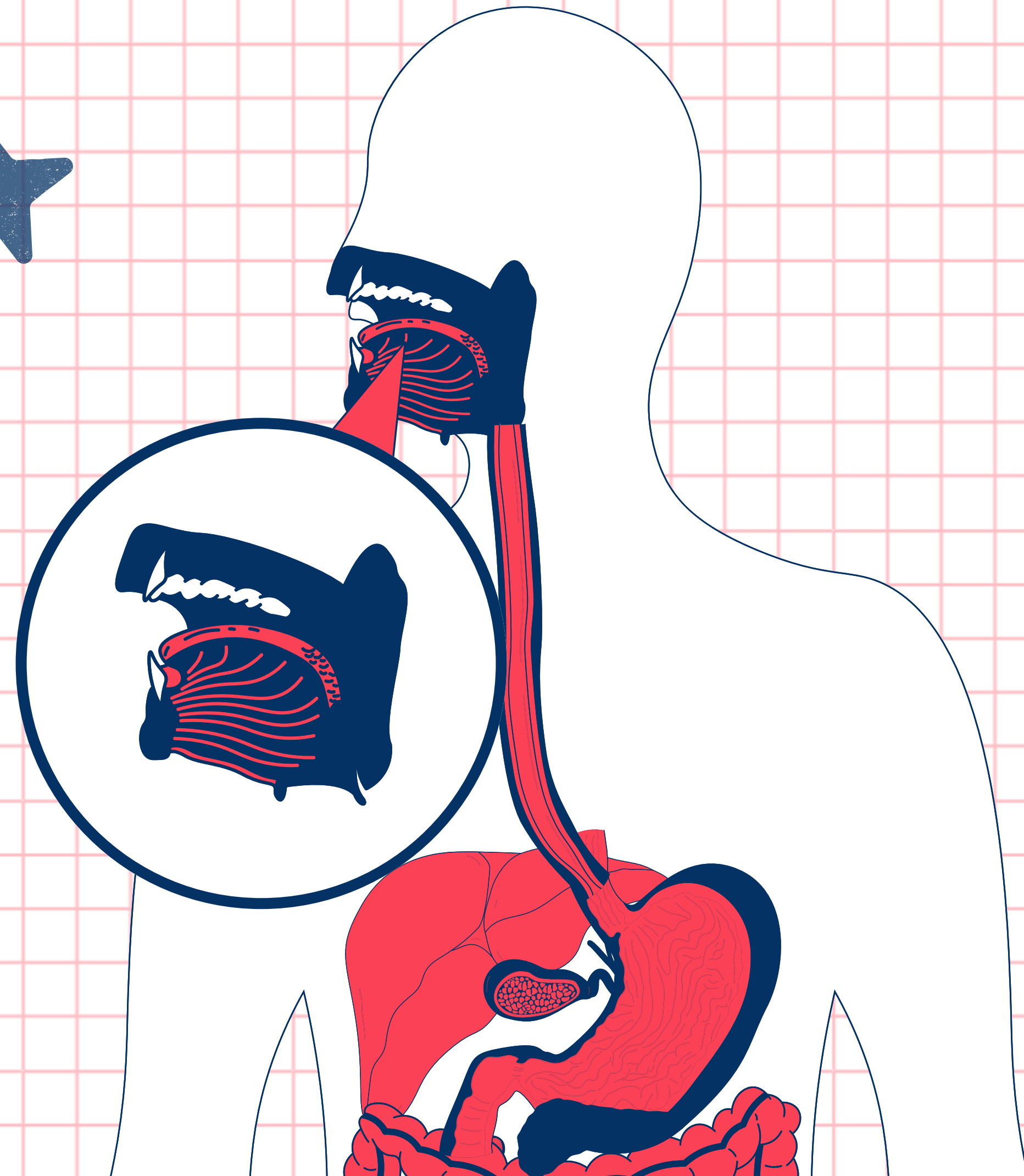


РОЛЯ НА ХРАНОСМИЛАТЕЛНАТА СИСТЕМА

Храносмилателната система е съвкупност от органи, които работят заедно, за да разградят храната до вещества, които организъмът може да използва. Основните органи на храносмилателната система са уста, хранопровод, стомах и черва. Всеки от тях има важна роля за храносмилането.

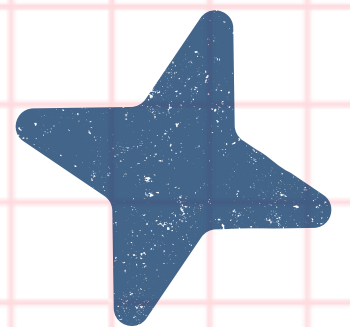
УСТА

Тук започва храносмилането. Зъбите механично раздробяват храната, а слюнката, отделяна от слюнечните жлези, химично разгражда храната с помощта на ензими.



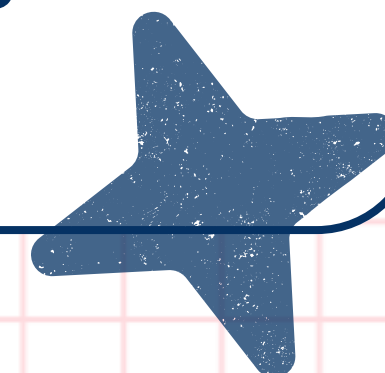
ХРАНОПРОВОД

Хранопроводът е тръбовиден орган. Неговата роля е да придвижва храната от устата към стомаха. Това става чрез съкращения на мускулите.



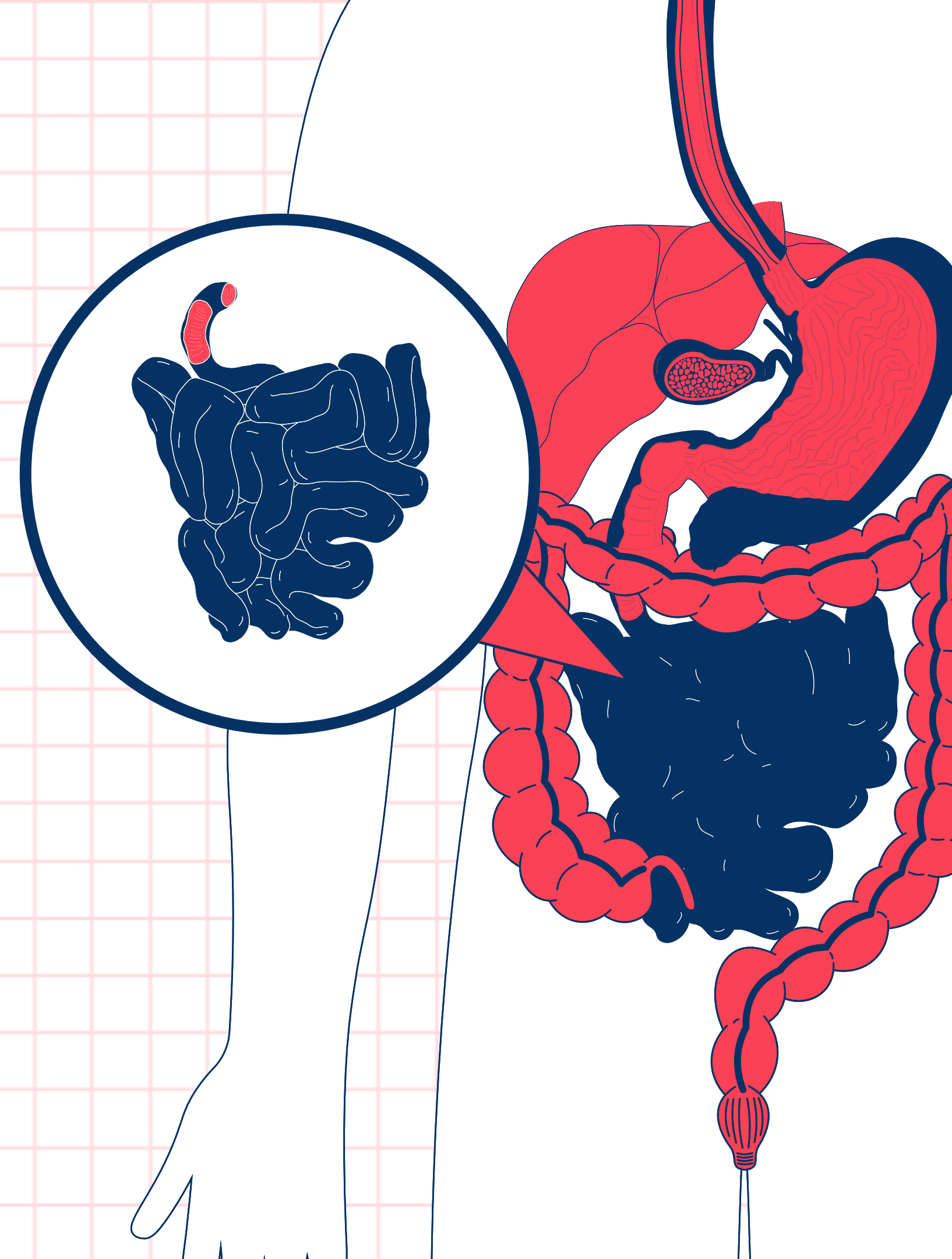
СТОМАХ

Стомахът е кух мускулест орган, в който храната се разбърква и се смесва със стомашни сокове. Те съдържат вещества, които помагат за разграждането на храната и киселина, която унищожава част от вредните микроорганизми. В резултат храната се превръща в полутечна маса, която постепенно преминава към червата.



ТЪНКИ ЧЕРВА

Тук се извършва най-важната част от храносмилането. В тънките черва храната се разгражда напълно, хранителните вещества преминават в кръвта и се транспортират до всички клетки.



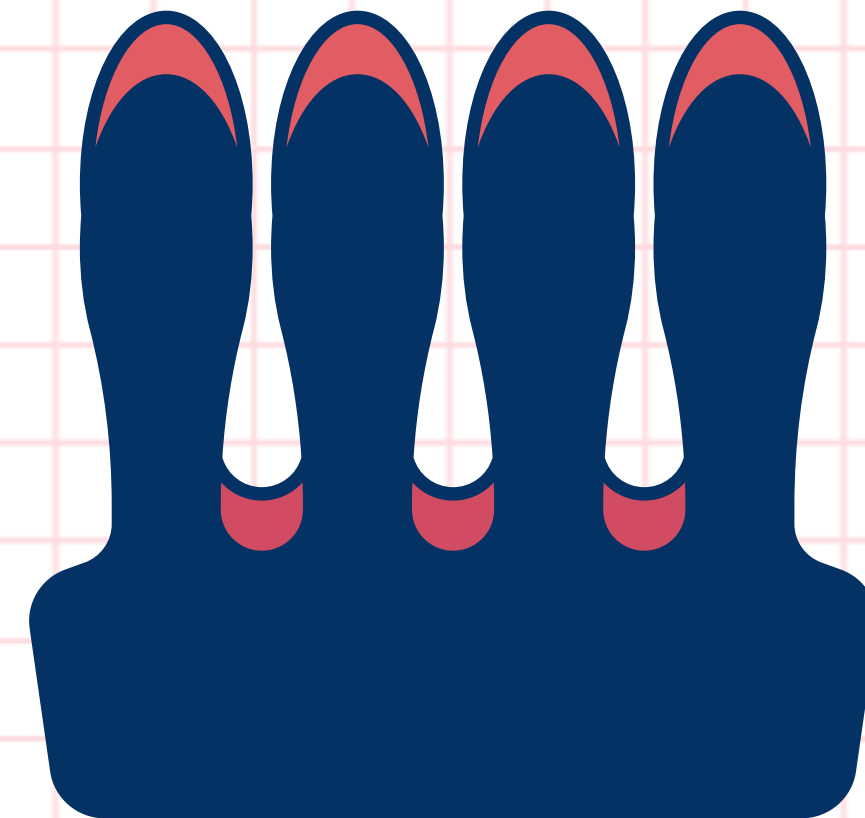
ПОВЪРХНОСТ

Тънките черва са силно нагънати, което увеличава тяхната повърхност и повишава количеството на усвоените хранителни вещества.

ВЛАСИНКИ

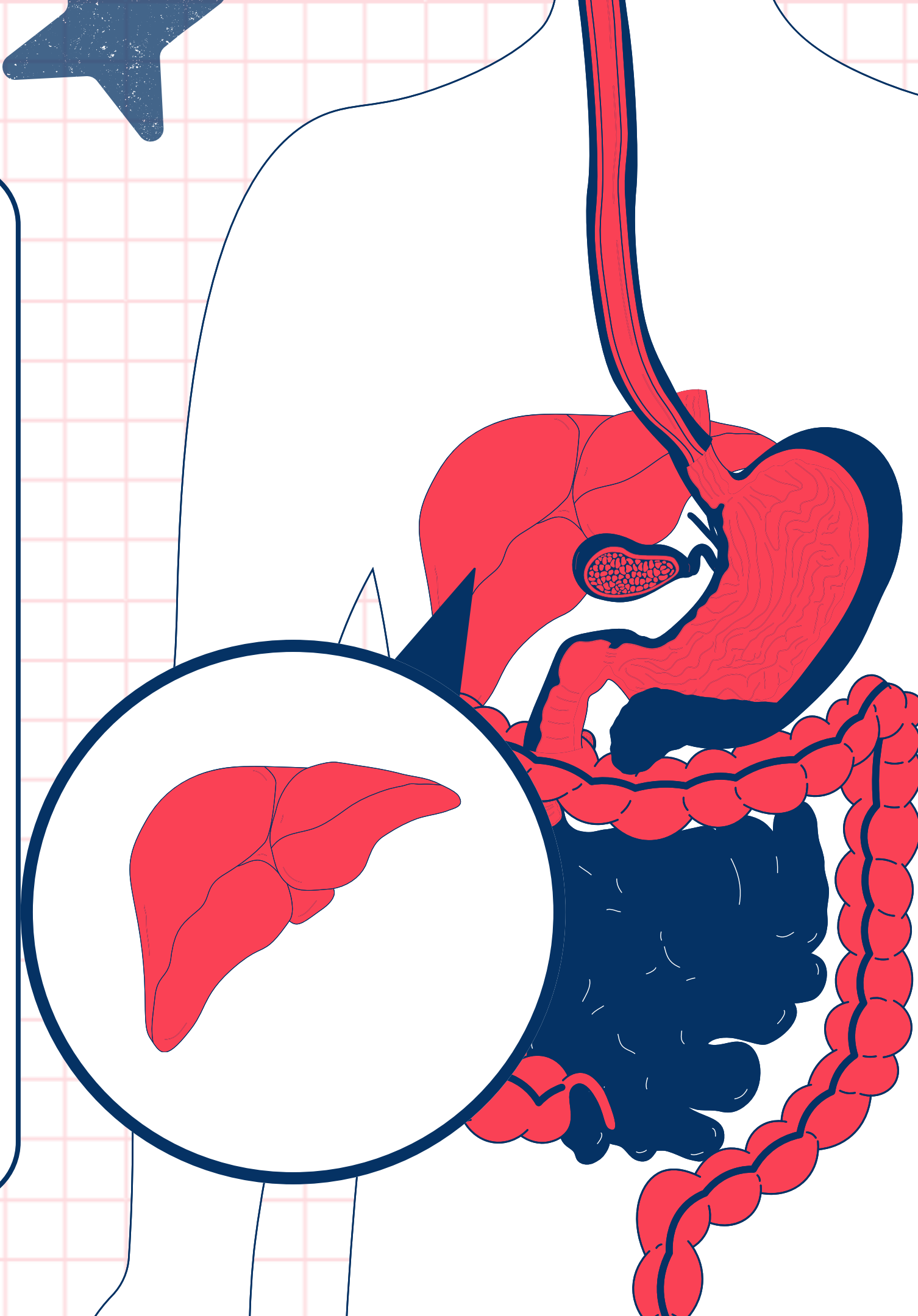
В тънките черва има специални израстъци, наречени власинки, покрити с микровласинки. Те са добре кръвоснабдени, което позволява на хранителните вещества да преминават лесно от червата в кръвта.

ТЪНКИ ЧЕРВА



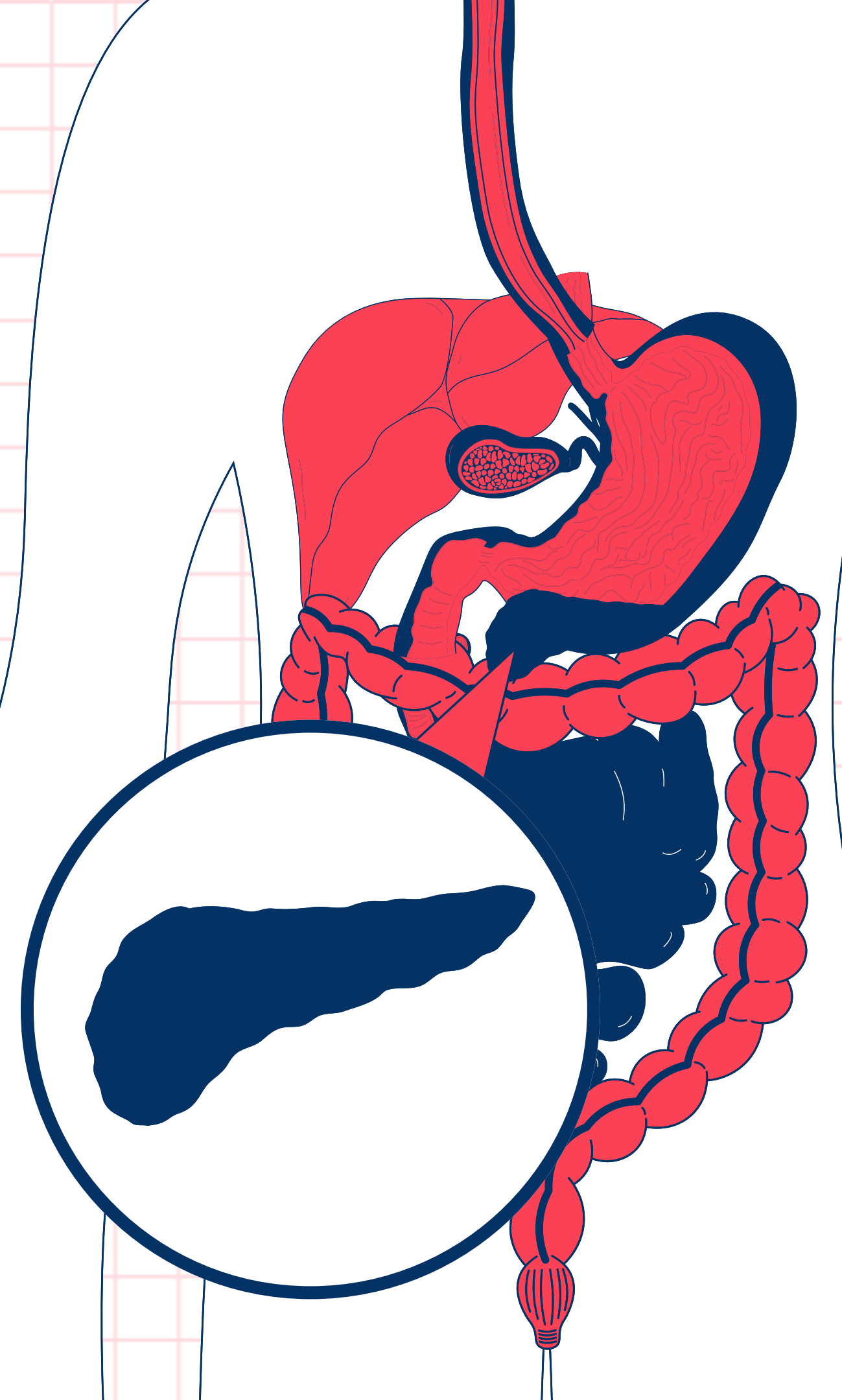
ЧЕРЕН ДРОБ

Черният дроб е голям орган, който подпомага храносмилането. Неговата основна роля е да произвежда жлъчка, която се отделя в червата и помага за разграждането на мазнините (липиди) в храната. Така организмът по-лесно усвоява мазнините и използва енергията от тях.



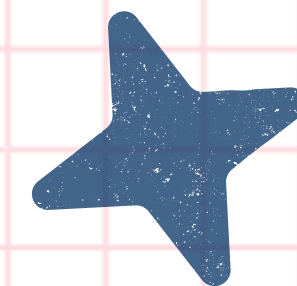
ПАНКРЕАС

Панкреасът е орган, който подпомага храносмилането. Произвежда храносмилателни сокове, които се отделят в тънките черва и подпомагат разграждането на въглехидратите, белтъците и мазнините.



ЖЛЪЧЕН МЕХУР

Жлъчният мехур е малък орган, свързан с черния дроб. Неговата роля е да съхранява жлъчката, произведена от черния дроб и да я отделя в тънките черва при нужда, като помага за разграждането на мазнините в храната.

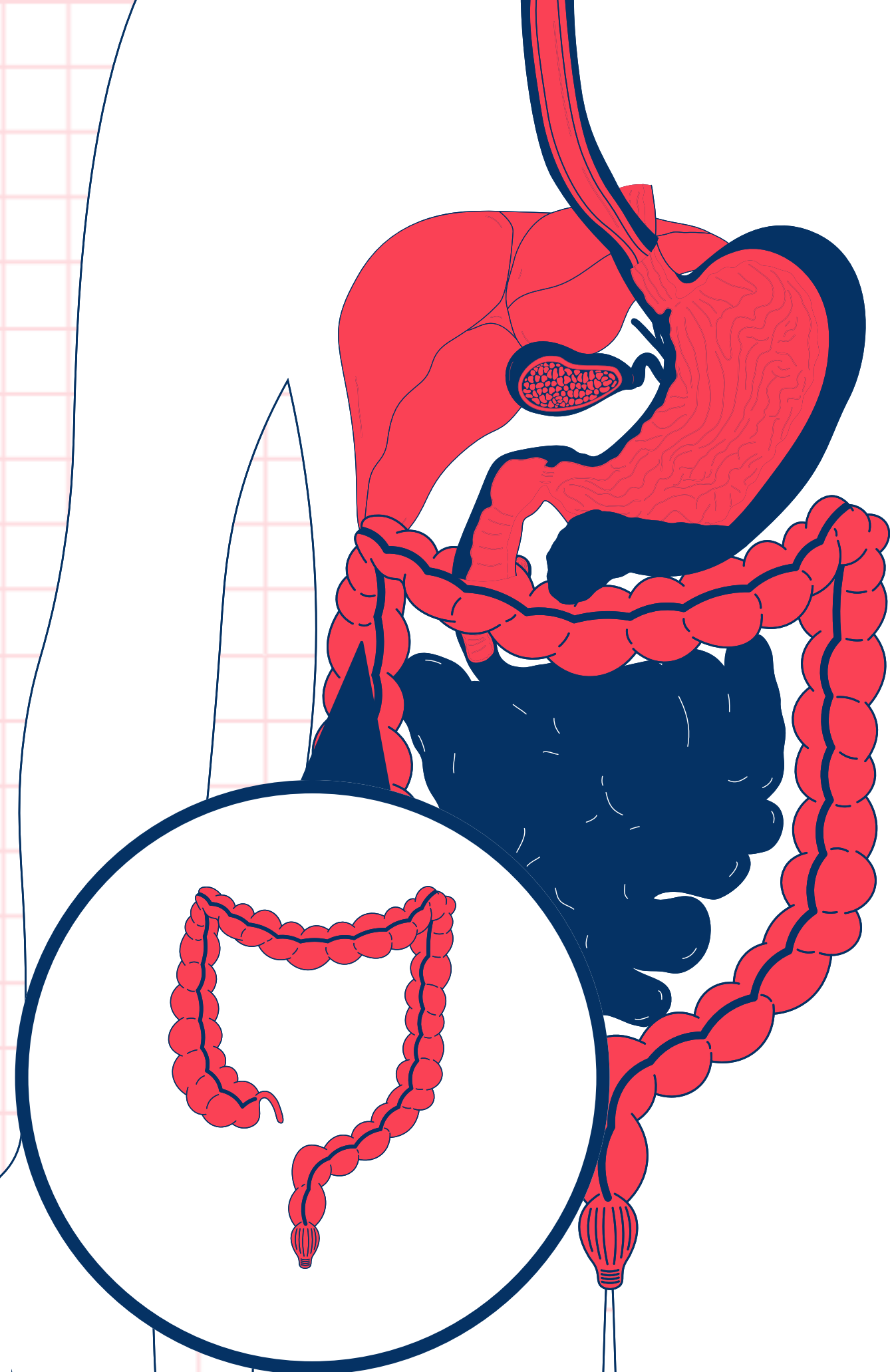


ДЕБЕЛО ЧЕРВО

В дебелото черво попадат остатъците от храната, които не са били усвоени.

В него се всмуква вода, оформят се твърдите отпадъчни вещества и се подготвят за изхвърляне от организма.

Дебелото черво е важно, защото помага за запазване на водния баланс в тялото.



АНУС

Това е крайт на храносмилателната система. Неговата роля е да изхвърля ненужните вещества от организма. Това е последният етап от пътя на храната в човешкото тяло.

