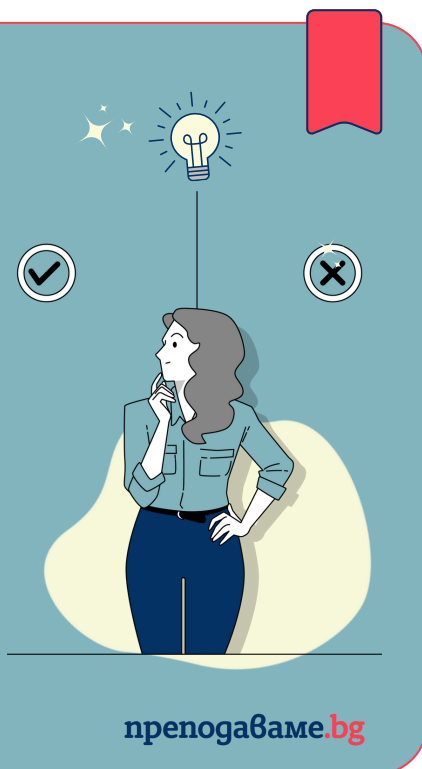


Защо да работя за подобряване на уменията си за управление на времето?

Ефективното управление на времето може да донесе много ползи. Но изграждането на навици изисква усилия и силна мотивация. Изберете поне 2 неща от списъка, които биха ви мотивирали и го допълнете с още една лична причина.

- лично спокойствие в ежедневието
- възможност да създавам по-качествени материали, с които да се гордея
- постигане на баланс между времето за учене и личното време
- харесва ми усещането за контрол над събитията
- увеличаване на продуктивността
-
-



Кои задачи колко време ви отнемат? Попълнете таблицата с възможно най-подробни описания на задачите ви за училище и у дома и колко време ви отнема всяка.

Задача	време

