

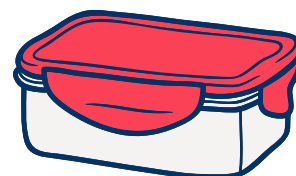
СЪДЪРЖАНИЕ

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

СЪВЕТИ ЗА ПРАВИЛНО СЪХРАНЕНИЕ НА ХРАНА В УЧИЛИЩЕ

1

Използвай кутии с капак – Кутията трябва да се затваря добре, за да не изтича нищо и храната да остане чиста.



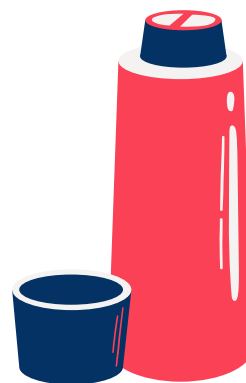
2

Слагай студената храна в кутия, която задържа температурата – Ако носиш кисело мляко, плодове или салата, можеш да я сложиш в специална кутия или торбичка с охлаждащ пакет.



3

Горещата храна слагай в термос – Ако имаш супа или нещо топло, най-добре е да го сложиш в термос. Така ще запази топлината до обяд.



4

Не смесвай мокри и сухи храни – Например, ако носиш сандвич с краставици, сложи краставиците отделно, за да не стане хлебчето мокро.

